

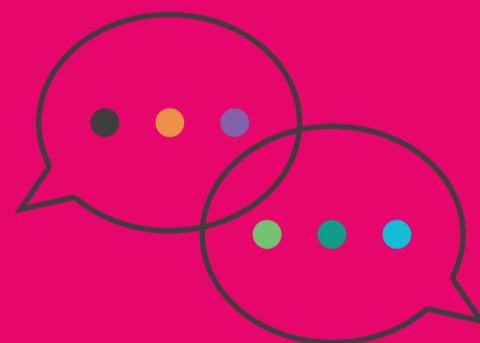
El bienestar importa



Escucha la respuesta

Preguntar «¿Cómo estás?»
nunca está de más.

No estás **solo**.



Descargar la serie
de seis gratis aquí

El bienestar importa



Haz que se te oiga

**Las ideas pueden consumirte
por dentro. Déjalas salir.**

No estás **solo.**



Descargar la serie
de seis gratis aquí

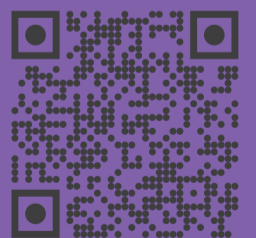
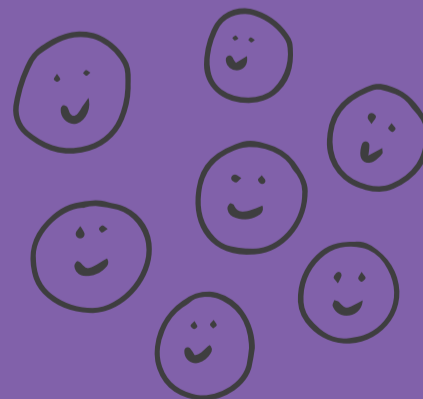
El bienestar importa



Trata con bondad
a la gente

Nunca se sabe por lo que está
pasando alguien.

No estás **solo**.



Descargar la serie
de seis gratis aquí

El bienestar importa



Intervén y rectificas
Tus acciones pueden tener
un gran impacto.

No estás **solo**.



Descargar la serie
de seis gratis aquí

El bienestar importa



La comunicación
es clave

No te quedes callade.



No estás **solo**.



Descargar la serie
de seis gratis aquí

El bienestar importa



El primer paso puede
ser difícil

**Dalo. Tienes todo el derecho
a recibir ayuda.**

No estás **solo.**



Descargar la serie
de seis gratis aquí