

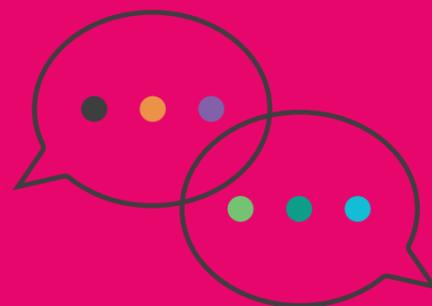
El bienestar importa



Escucha la respuesta

Preguntar «¿Cómo estás?»  
nunca está de más.

No estás **solo**.



Descargar la serie  
de seis gratis aquí

El bienestar importa



Haz que se te oiga

**Las ideas pueden consumirte  
por dentro. Déjalas salir.**

No estás **solo.**



Descargar la serie  
de seis gratis aquí

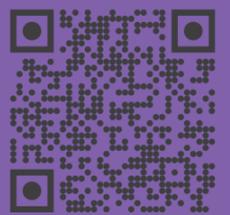
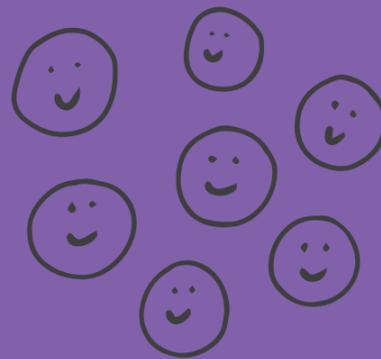
El bienestar importa



Trata con bondad  
a la gente

Nunca se sabe por lo que está  
pasando alguien.

No estás **solo**.



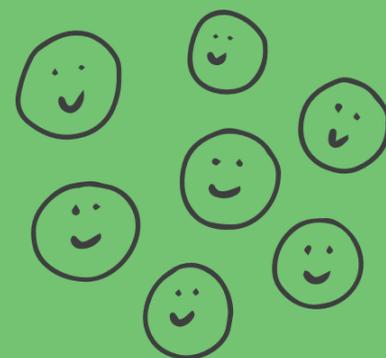
Descargar la serie  
de seis gratis aquí

El bienestar importa



Intervén y rectifica  
Tus acciones pueden tener  
un gran impacto.

No estás **solo**.



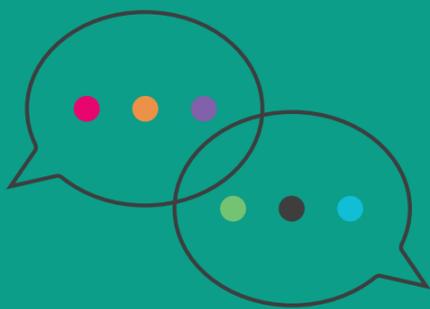
Descargar la serie  
de seis gratis aquí

El bienestar importa



La comunicación  
es clave

No te quedes callade.



No estás **sole**.



Descargar la serie  
de seis gratis aquí

El bienestar importa



El primer paso puede ser difícil

**Dalo. Tienes todo el derecho a recibir ayuda.**

No estás **solo.**



Descargar la serie de seis gratis aquí