

心理健康很重要。

Xīnlǐ jiànkāng hěn zhòngyào.



问：“你好吗？”

Wèn: "Nǐ hǎo ma?"

其实没什么大不了的。

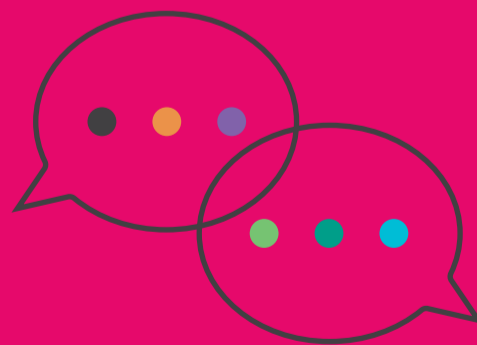
Qíshí méi shénme dà bu liǎo.

用心听别人说。

Yòng xīn tīng bié rén shuō.

你不是一个人。

Nǐ búshì yīgè rén.



请免费下载这六个海报：

Qǐng miǎnfèi xiàzài zhè liù ge hǎibào.

心理健康很重要。

Xīnlǐ jiànkāng hěn zhòngyào.



“让别人听到你想说什么”

“Ràng bié rén tīngdào nǐ xiǎng shuō shénme”

想法太多是一种烦恼。

Xiǎngfǎ tài duō shì yīzhǒng fánnǎo.

说出来吧!

Shuō chūlái ba!

你不是一个人。

Nǐ búshì yīgè rén.



请免费下载这六个海报:

Qǐng miǎnfèi xiàzài zhè liù ge hǎibào.

心理健康很重要。

Xīnlǐ jiànkāng hěn zhòngyào.



善意对待他人。

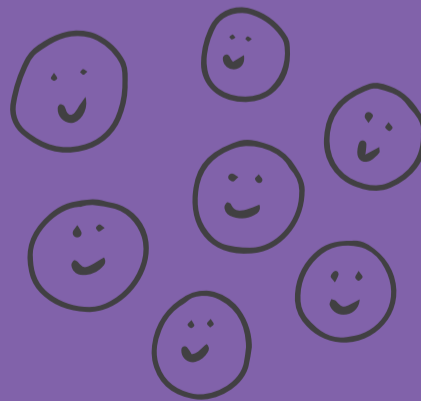
Shànyì duìdài tārén.

你永远不知道别人正在经历什么。

Nǐ yǒngyuǎn bù zhīdào biérén zhèngzài jīnglì shénme.

你不是一个人。

Nǐ búshì yīgè rén.



请免费下载这六个海报：

Qǐng miǎnfèi xiàzài zhè liù ge hǎibào.

心理健康很重要。

Xīnlǐ jiànkāng hěn zhòngyào.



迈出第一步总是最困难的，但是还是要去做的。

Màichū dìyī bù zǒngshì zuì kùnnàn de, dànshì háishì yào qù zuòde.

帮助随叫随到。

Bāngzhù suíjiào suídào.

你不是一个人。

Nǐ búshì yīgè rén.



请免费下载这六个海报：

Qǐng miǎnfèi xiàzài zhè liù ge hǎibào.

心理健康很重要。

Xīnlǐ jiànkāng hěn zhòngyào.

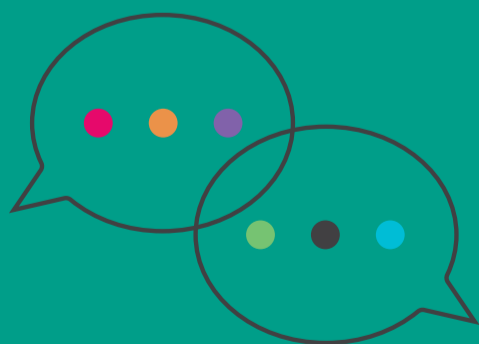


交流是关键。

Jiāoliú shì guānjiàn

请不要沉默。

Qǐng búyào chénmò.



你不是一个人。

Nǐ búshì yīgè rén.



请免费下载这六个海报：

Qǐng miǎnfèi xiàzài zhè liù ge hǎibào.

心理健康很重要。

Xīnlǐ jiànkāng hěn zhòngyào.



求助吧!

Qiúzhù ba!

你的一举一动会有不可预料的影响。

Nǐ de yījǔyīdòng huì yǒu bù kě yùliào de yǐngxiǎng.

你不是一个人。

Nǐ búshì yīgè rén.



请免费下载这六个海报:

Qǐng miǎnfèi xiàzǎi zhè liù ge hǎibào.