

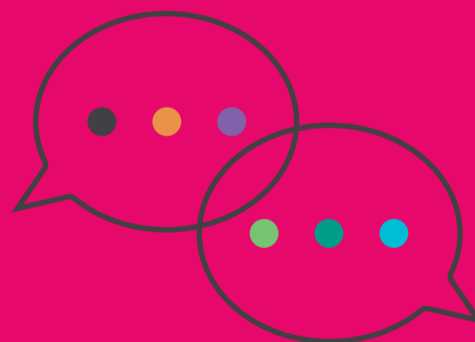
Il benessere è importante



Chiedere “Come stai?”

**Non fa mai male. Ascolta  
la risposta con attenzione!**

Non sei **solo.**



Scarica Scarica gratuita-  
mente la serie di 6 poster qui:

Il benessere è importante



Fatti sentire!

Le idee possono schiacciarti.  
Tirale fuori!

Non sei **solo**.



Scarica Scarica gratuita-  
mente la serie di 6 poster qui:

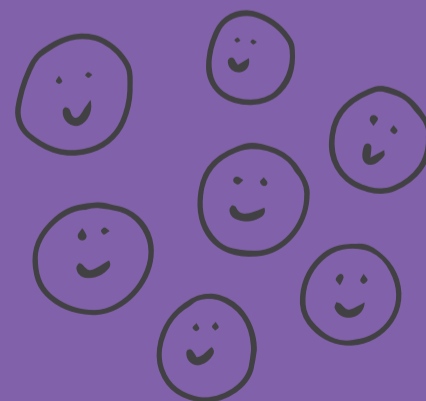
Il benessere è importante



Tratta le persone con  
gentilezza!

Non puoi sapere cosa una persona  
sta attraversando.

Non sei **solo**.



Scarica Scarica gratuita-  
mente la serie di 6 poster qui:

Il benessere è importante



Il primo passo può essere difficile.  
Fallo comunque!

**Hai tutto il diritto  
di ricevere aiuto.**

Non sei **solo.**

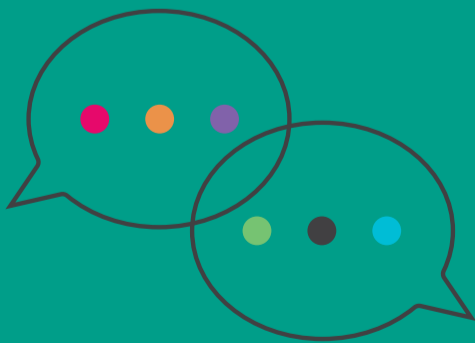


Scarica Scarica gratuitamente la serie di 6 poster qui:

Il benessere è importante



La comunicazione è  
il segreto.  
**Non restare in silenzio.**



Non sei **solo**.



Scarica Scarica gratuita-  
mente la serie di 6 poster qui:

Il benessere è importante



Tendi la tua mano!  
Le tue azioni possono fare  
la differenza.

Non sei **solo/a/æ**



Scarica Scarica gratuita-  
mente la serie di 6 poster qui: